

Para colaborar con Ayúdale a Vivir,  
puedes ponerte en contacto  
en República Dominicana con las  
Hnas. Carmelitas de la Enseñanza en:

Guerra

C/ Futuro Vivo 9; 809 - 526 5178  
[carmelitas@codetel.net.do](mailto:carmelitas@codetel.net.do)

En España, con Amigos de Futuro Vivo:

Pza. Doctor Gila 3, 4ª.  
40001 Tfno: 921 46 20 77  
[amigosfv@gmail.com](mailto:amigosfv@gmail.com)

<http://www.futurovivo.org>

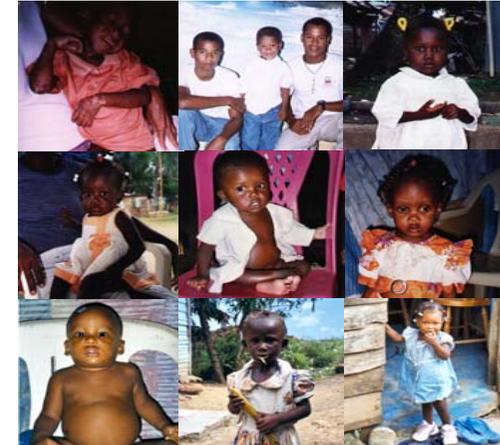
Si quieres hacer alguna aportación  
económica, puedes hacerlo en República  
Dominicana en la cuenta del Programa  
Comunitario de Educación Integral  
Futuro Vivo en el Banco del Progreso  
Guerra: (011-000675-5)

En España a la cuenta de  
Amigos de Futuro Vivo en  
"la Caixa" 2100 1593 54 0200090055

*Tú puedes  
extender tu mano  
para que estos/as  
niños/as  
tengan vida  
en abundancia*



*Ayúdale a Vivir*  
*programa de recuperación nutricional*  
*de Futuro Vivo*



*Futuro Vivo*

*Futuro Vivo es un programa comunitario  
de educación integral que busca ofrecer  
una oportunidad de vida digna a niños/as  
y jóvenes de los estratos sociales más  
débiles azotados por la desnutrición,  
insalubridad, analfabetismo,  
desempleo y explotación.*

## ¿Qué es Ayúdale a Vivir?

Dentro de **Futuro Vivo**, Ayúdale a Vivir es un Programa de recuperación para niños/as en estado de desnutrición pertenecientes a zonas marginadas. Fue creado por las Hnas. Carmelitas de la Enseñanza con el fin de rescatar niños/as de 0 a 5 años de edad, procedentes de los municipios de Guerra y Yamasá y sus comunidades marginales aledañas. El Programa aspira a captar las madres embarazadas o lactantes desnutridas o en riesgo de estarlo. La **meta** del programa a corto plazo, es que los/as niños/as alcancen un estado nutricional y curva de crecimiento normal según su edad.

**Compromisos** asumidos por las madres:

- asistir a reuniones periódicas con fines educativos y de orientación.
  - cumplir con las citas médicas y tratamiento indicados.
  - suministrar adecuadamente el alimento.
- El programa da seguimiento personalizado a cada caso a través de la visita domiciliar de los/as voluntarios/as.



(La evolución de Santiago)

## Objetivos de Ayúdale a Vivir

1) Crear, reforzar o modificar favorablemente los hábitos alimentarios en las familias de los casos seleccionados.



2) Educar a las madres sobre su propio cuidado y el de los/as niños/as: lactancia materna, nutrición, enfermedades diarreicas, parasitosis, inmunización, etc.



3) Promover la defensa de la vida y la dignidad humana en medio de la gente sencilla y de escasos recursos con baja o nula formación académica, a través de la educación.



**Meta a mediano-largo plazo:** Eliminar la desnutrición infantil, siendo las madres agentes de cambio en sus familias y comunidades, después de su proceso de concientización y empoderamiento.

## ¿Cómo funciona?

• El equipo de voluntarios/as recibe formación de una pediatra sobre la detección de la desnutrición.



• Se realiza un censo de identificación de casos posibles en los bateyes y campos.



• Se evalúan clínicamente y en caso de desnutrición, ingresan en Ayúdale a Vivir.

• Las madres reciben los alimentos y charlas de formación y seguimiento para que su hijo/a supere la desnutrición, analizándose la evolución del niño/a.

• Los/as voluntarios/as realizan visitas semanales a los hogares para concientización de la familia sobre higiene y alimentación del niño/a y la madre.



• Una vez superada la desnutrición, se da de alta del programa, manteniendo un acompañamiento con la familia.