

Para colaborar con Ayúdale a Vivir,
puedes ponerte en contacto
en República Dominicana con las
Hnas. Carmelitas de la Enseñanza en:

Guerra

C/ Futuro Vivo 9; 809 - 526 5178
carmelitas@codetel.net.do

En España, con Amigos de Futuro Vivo:

Pza. Doctor Gila 3, 4ª.
40001 Tfno: 921 46 20 77
amigosfv@gmail.com

<http://www.futurovivo.org>

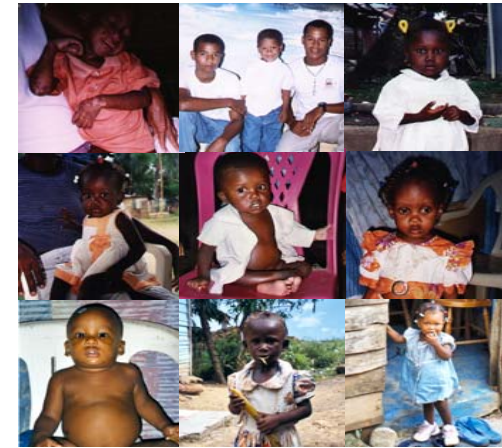
Si quieres hacer alguna aportación
económica, puedes hacerlo en República
Dominicana en la cuenta del Programa
Comunitario de Educación Integral
Futuro Vivo en el Banco del Progreso
Guerra: (011-000675-5)

En España a la cuenta de
Amigos de Futuro Vivo en
"la Caixa" 2100 1593 54 0200090055

*Tú puedes
extender tu mano
para que estos/as
niños/as
tengan vida
en abundancia*



Ayúdale a Vivir
*programa de recuperación nutricional
de Futuro Vivo*



Futuro Vivo

*Futuro Vivo es un programa comunitario
de educación integral que busca ofrecer
una oportunidad de vida digna a niños/as
y jóvenes de los estratos sociales más
débiles azotados por la desnutrición,
insalubridad, analfabetismo,
desempleo y explotación.*

¿Qué es Ayúdale a Vivir?

Dentro de **Futuro Vivo**, Ayúdale a Vivir es un Programa de recuperación para niños/as en estado de desnutrición pertenecientes a zonas marginadas. Fue creado por las Hnas. Carmelitas de la Enseñanza con el fin de rescatar niños/as de 0 a 5 años de edad, procedentes de los municipios de Guerra y Yamasá y sus comunidades marginales aledañas. El Programa aspira a captar las madres embarazadas o lactantes desnutridas o en riesgo de estarlo. La **meta** del programa a corto plazo, es que los/as niños/as alcancen un estado nutricional y curva de crecimiento normal según su edad.

Compromisos asumidos por las madres:

- asistir a reuniones periódicas con fines educativos y de orientación.
 - cumplir con las citas médicas y tratamiento indicados.
 - suministrar adecuadamente el alimento.
- El programa da seguimiento personalizado a cada caso a través de la visita domiciliar de los/as voluntarios/as.



(La evolución de Santiago)

Objetivos de Ayúdale a Vivir

1) Crear, reforzar o modificar favorablemente los hábitos alimentarios en las familias de los casos seleccionados.



2) Educar a las madres sobre su propio cuidado y el de los/as niños/as: lactancia materna, nutrición, enfermedades diarreicas, parasitosis, inmunización, etc.



3) Promover la defensa de la vida y la dignidad humana en medio de la gente sencilla y de escasos recursos con baja o nula formación académica, a través de la educación.



Meta a mediano-largo plazo: Eliminar la desnutrición infantil, siendo las madres agentes de cambio en sus familias y comunidades, después de su proceso de concientización y empoderamiento.

¿Cómo funciona?

• El equipo de voluntarios/as recibe formación de una pediatra sobre la detección de la desnutrición.



• Se realiza un censo de identificación de casos posibles en los bateyes y campos.



• Se evalúan clínicamente y en caso de desnutrición, ingresan en Ayúdale a Vivir.

• Las madres reciben los alimentos y charlas de formación y seguimiento para que su hijo/a supere la desnutrición, analizándose la evolución del niño/a.

• Los/as voluntarios/as realizan visitas semanales a los hogares para concientización de la familia sobre higiene y alimentación del niño/a y la madre.



• Una vez superada la desnutrición, se da de alta del programa, manteniendo un acompañamiento con la familia.